Утвержден

Приказом по МБОУ  
«Новопавловская СОШ № 2»

от 09.03.2021 г. № 35-од

**План проведения**

**оздоровительных мероприятий в пришкольном оздоровительном лагере**

**с дневным пребыванием «Ромашка»**

**МБОУ «Новопавловская СОШ № 2»**

**в летний период 2021 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дни недели** | **1-ая неделя** | **2-ая неделя** | **3-я неделя** | **Время** | **Отметка о выполнении** |
|  | Понедельник | Дыхательная гимнастика.  Воздушные ванны.  С-витаминизация 3 блюд | Подвижные игры на свежем воздухе.  С-витаминизация 3 блюд | Воздушные ванны  С-витаминизация 3 блюд | 12.00-13.00  8.30-9.00 |  |
|  | Вторник | Босохождение  С-витаминизация 3 блюд | Солнечные ванны  Пальчиковая гимнастика  С-витаминизация 3 блюд | Босохождение  С-витаминизация 3 блюд | 12.00-13.00  11.30  8.30-9.00 |  |
|  | Среда | Подвижные игры на свежем воздухе.  С-витаминизация 3 блюд | Воздушные ванны  Массаж БАТ  С-витаминизация 3 блюд | Подвижные игры на свежем воздухе. | 12.00-13.00  11.30  8.30-9.00 |  |
|  | Четверг | Солнечные ванны  С-витаминизация 3 блюд | Босохождение Дыхательная гимнастика  С-витаминизация 3 блюд | Солнечные ванны  С-витаминизация 3 блюд | 12.00-13.00  11.30  8.30-9.00 |  |
|  | Пятница | Воздушные ванны  С-витаминизация 3 блюд | Подвижные игры на свежем воздухе.  С-витаминизация 3 блюд | Воздушные ванны  С-витаминизация 3 блюд | 12.00-13.00  8.30-9.00 |  |
|  | Суббота | Босохождение  С-витаминизация 3 блюд | Солнечные ванны  С-витаминизация 3 блюд | Босохождение  Массаж БАТ  С-витаминизация 3 блюд | 12.00-13.00  8.30-9.00 |  |